

Утверждаю  
24 февраля 2026 г.

Директор АНО ПОО ПАПК  
И.Р. Сазиков

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Автономная некоммерческая организация профессиональная образовательная организация «Первый академический профессиональный колледж»

*наименование образовательного учреждения (организации)*

по специальности среднего профессионального образования

34.02.01

Сестринское дело

*код*

*наименование специальности*

по программе базовой подготовки

основное общее образование

*Уровень образования, необходимый для приема на обучение*

квалификация:

медицинская сестра / медицинский брат

форма обучения

очно - заочная

Нормативный срок освоения ОПОП 3 г. 10 м. год начала подготовки по УП 2026

Приказ об утверждении ФГОС

от 7/4/2022 : 527



3. План учебного процесса 34.02.01 Сестринское дело 9 кл. оч.-заоч.

Индекс	Наименование учебных курсов, разделов, модулей, МДК и практик	Формы промежуточной аттестации (семестр)		Итого часов реализации рабочей программы	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Практика (час.)	Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)														
		экскурсии	информационные лекции		зачеты (иные формы контроля)	Обязательная аудитория					учебный (по профилю специальности)	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс							
						максимальная нагрузка	самостоятельная работа обучающихся к занятиям	в т.ч. после занятий	занятия на занятиях			лабораторных практических занятий	курсовые проекты, курсовые работы (по плану)	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр						
		недель (127 час)	недель (384 час)		недель (128 час)															недель (192 час)	недель (128 час)	недель (128 час)			
<b>ОД.00</b>	<b>Общеобразовательный учебный цикл</b>	5	8	10	1476	820	656	259	397				272	384	128	192	192	128	128	80					
	Уровень освоения: базовый																								
ОД.01	Русский язык		2	1	82	41	41	20	21			17	24												
ОД.02	Литература		2	1	106	65	41	16	25			17	24												
ОД.03	История	2		1	140	82	58	30	28			34	24												
ОД.04	Обществознание		2	1	106	65	41	16	25			17	24												
ОД.05	География		2		72	48	24	10	14				24												
ОД.06	Иностранный язык		2		72	48	24	2	22				24												
ОД.07	Математика		2		215	133	82	50	32			34	48												
ОД.08	Информатика	2		1	106	41	65	8	57			17	48												
ОД.09	Физическая культура		2	1	82	41	41	2	39			17	24												
ОД.10	ОБЖ	1			68	34	34	10	24			34													
ОД.11	Физика		2	1	106	65	41	25	16			17	24												
ОД.12	Химия	2**		1	140	58	82	22	60			34	48												
ОД.13	Биология	2**		1	140	99	41	22	19			17	24												
ОД.14	Индивидуальный проект (Химия, Биология)				41		41	26	15			17	24												
<b>СТ.00</b>	<b>Социально-гуманитарный учебный цикл</b>	1	2	9	428	208	220	70	150	150				104	24	60	32	0	0						
СТ.01.	История России		3		48	24	24	12	12	12															
СТ.02.	Иностранный язык в профессиональной деятельности	6		3,4,5	106	50	56		56	56				16	12	12	16								
СТ.03.	Безопасность жизнедеятельности		5		72	36	36	18	18	18						36									
СТ.04.	Физическая культура			3-6	106	50	56	8	48	48				16	12	12	16								
СТ.05.	Основы бережливого производства			3	48	24	24	16	8	8						24									
СТ.06.	Основы финансовой грамотности			3	48	24	24	16	8	8						24									
<b>ОП.00</b>	<b>Операционно-профессиональный учебный цикл</b>	2	4	5	681	369	312	186	284	266				24	168	72	32	16	0						
ОП.01.	Анатомия и физиология человека	6		5	186	122	64	72	114	96						48	16								
ОП.02.	Основы педиатрии			5	90	36	24	28	32	32						24									
ОП.03.	Основы латинского языка с медицинской терминологией	4	7	6	62	30	32	12	20	20							16	16							
ОП.04.	Генетика с основами медицинской генетики			4	60	24	36	12	24	24						36									
ОП.05.	Основы микробиологии и иммунологии			4	78	42	36	16	20	20						36									
ОП.06.	Фармакология	4		4	75	39	36	12	24	24						36									
ОП.07.	Гигиена и экология человека			4	48	24	24	12	12	12						24									
ОП.08.	Общественное здоровье и здравоохранение			3	48	24	24	12	12	12						24									
ОП.09.	Основы психологии			4	64	28	36	10	26	26						36									
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный учебный цикл</b>	8		7	799	483	316	88	228	228	1	288	468		0	0	60	64	112	80					
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>	8		7	799	483	316	88	228	228	1	288	468		0	0	60	64	112	80					
<b>ПМ.01</b>	<b>Проведение мероприятий по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи</b>	1		1	77	37	40	12	28	28					0	0	24	16	0	0					
МДК.01.01.	Обеспечение безопасности окружающей среды в медицинской организации	6		5	77	37	40	12	28	28						24	16								
УП.01	Учебная практика			6*								36							1 нед.						
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)			6*								36							1 нед.						
<b>ПМ.02</b>	<b>Ведение медицинской документации, организационная деятельность медсестры и в развитии медицинского персонала</b>	1		6*	72	40	32	8	24	24					0	0	0	0	32	0					
МДК.02.01.	Документирование и контроль в профессиональной деятельности медицинской сестры	7			72	40	32	8	24	24									32						
УП.02	Учебная практика			7*								36							1 нед.						
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности)			7*								36							1 нед.						
<b>ПМ.03</b>	<b>Проведение мероприятий по профилактике нефункциональных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни</b>	2		2	108	40	68	16	52	52					0	0	36	32	0	0					
МДК.03.01.	Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний	6		5	62	22	40	8	32	32						24	16								
МДК.03.02.	Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи	6		5	46	18	28	8	20	20						12	16								
УП.03	Учебная практика			6*								36							1 нед.						
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)			6*								72							2 нед.						
<b>ПМ.04</b>	<b>Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях</b>	3		3	412	277	135	36	99	99					144	108		0	16	64	55				
МДК.04.01.	Общий уход за пациентами	7		6	78	38	40	8	32	32									16	24					
МДК.04.02.	Сестринский уход и реабилитация пациентов терапевтического профиля разных возрастных групп	8		7	250	191	59	14	45	45									24	35					
МДК.04.03.	Сестринский уход за пациентами хирургического профиля	8		7	84	48	36	14	22	22									16	20					
УП.04	Учебная практика			8*	6,7*							144							1 нед.	2 нед.	1 нед.				
ПП.04	Производственная практика (по профилю специальности)			6,8*								108							1 нед.	2 нед.					
<b>ПМ.05</b>	<b>Оказание медицинской помощи в экстренной форме</b>	1		1	130	89	41	16	25	25					0	0	0	0	16	25					
МДК.05.01.	Участие медицинской сестры в оказании медицинской помощи в экстренной форме	8		7	130	89	41	16	25	25									16	25					
УП.05	Учебная практика			8*								36							1 нед.						
ПП.05	Производственная практика (по профилю специальности)			8*								72							2 нед.						
<b>ПД.00</b>	<b>Производственная практика (I)</b>			8*								144							4 нед.						
<b>Всего часов обучения по учебным циклам ПМСС:</b>					<b>16</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>10</b>	<b>3384</b>	<b>1880</b>	<b>1504</b>	<b>603</b>	<b>1059</b>	<b>644</b>	<b>1</b>	<b>288</b>	<b>468</b>	<b>272</b>	<b>384</b>	<b>128</b>	<b>192</b>	<b>128</b>	<b>128</b>	<b>80</b>	
УП	Учебная практика				288				288	288									108	108	72				
ПП	Производственная практика (по профилю специальности)				324				324	324									144	36	144				
ПДП	Производственная практика (I)				144				144	144											144				
ЦА	Промежуточные аттестации				180				180	180			36						72	36	36				
ГИА	Государственная итоговая аттестация				108				108	108											108				
<b>Всего часов обучения по учебным циклам ПМСС:</b>					<b>16</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>10</b>	<b>4428</b>	<b>1880</b>	<b>2548</b>	<b>711</b>	<b>1995</b>	<b>1580</b>	<b>1</b>	<b>288</b>	<b>468</b>	<b>272</b>	<b>384</b>	<b>128</b>	<b>228</b>	<b>192</b>	<b>452</b>	<b>308</b>	<b>584</b>
ПДП	Производственная практика (I)																				4 нед.				
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация																				3 нед.				
ГИА.01	Государственный экзамен - лето																				3 нед.				
К.00	Консультации предусматриваются из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год ** не входит в общее количество зачетов и экзаменов ** - Рекомендуемые предметы для сдачи ВПР на выбор образовательной организацией в соответствии с реализуемой профессией/специальностью											11	13	6	7	8	8	6	3	6	3				
												0	0	0	0	0	0	0	36/36/36	36/72	36/36				
												0	0	0	0	0	0	0	36/72/36	36	72/72/144				
												0	5	0	1	0	5	2	3	3	3				
												1	7	1	3	1	0	1	0	1	0				
												10	0	1	2	1	2	0	0	0	0				

#### 4. Учебная и производственная практика

№ п/п	Наименование	Семестр	Неделя
УП.00	Учебная практика	6,7,8	8
ПП.00	Производственная практика (по профилю специальности)	6,7,8	9
ПДП.0	Производственная практика (преддипломная)	8	4
	<b>Всего:</b>		21

#### 5. Перечень лабораторий, кабинетов, мастерских и других помещений

№ п/п	Наименование
	<b>Кабинеты:</b>
1	Социально-гуманитарных дисциплин;
2	Иностранного языка;
3	Безопасности жизнедеятельности;
4	Информационных технологий в профессиональной деятельности;
5	Анатомии и физиологии человека с основами патологии;
6	Основ микробиологии и иммунологии;
7	Генетики человека с медицинской генетикой;
8	Фармакологии и основ латинского языка с медицинской терминологией;
9	Сестринского дела;
10	Основ профилактики.
	<b>Спортивный комплекс:</b>
1	Спортивный зал;
	<b>Залы:</b>
1	библиотека, читальный зал с выходом в интернет;
2	актовый зал.

#### Пояснения к учебному плану

1. Учебный план разработан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело, утвержденного приказом Министерства просвещения России от 04 июля 2022 г. № 527., утвержденным Министерством юстиции (№ 69452 от 29.07.2022г.), приказом Минобрнауки РФ от 29.10.2013 № 1199 «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования», приказ Минпросвещения России от 24.08.2022 N 762 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования" (Зарегистрирован 21.09.2022 N 70167) (вступает в силу с 01.03.2023), приказом Минобрнауки России N 885, Минпросвещения России N 390 от 05.08.2020 (ред. от 18.11.2020) "О практической подготовке обучающихся" (вместе с "Положением о практической подготовке обучающихся") (Зарегистрировано в Минюсте России 11.09.2020 N 59778), приказом Министерства просвещения РФ от 8 ноября 2021 г. N 800 "Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования" (вступает в силу с 01.09.2022г и действует до 01.09.2028г.)
2. В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования реализуется в пределах образовательных программ среднего профессионального образования с учетом профиля получаемого профессионального образования. Специальности 34.02.01 Сестринское дело относится к УТПС 34.00.00 Сестринское дело.
3. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в очно-заочной форме обучения составляет 16 академических часов в неделю, а максимальный объем практики не превышает - 36 академических часов в неделю, включая все виды работы обучающегося во взаимодействии с преподавателем и самостоятельную учебную работу. Общий объем образовательной программы – 4428 часов, из них 2952 часа - объем образовательной программы подготовки специалиста среднего звена.
4. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 академических часов в неделю.

5. Нормативный срок освоения общеобразовательного цикла образовательной программы для обучающихся на базе основного общего образования увеличивается на 52 недели (1 год) из расчёта:

Теоретическое обучение при (нагрузке 36 часов в неделю) – 41 недель (1476 часа)

Каникулы 11 недель.

Промежуточная аттестация по дисциплинам общеобразовательного цикла проводится в форме дифференцированных зачётов и экзаменов: дифференцированные зачёты – за счёт времени, отведённого на соответствующую общеобразовательную дисциплину, экзамены - в период экзаменационной сессии. Учебный план предусматривает экзамены по таким дисциплинам общеобразовательного цикла, как «Математика», «История», «Информатика», «Химия», «Биология». Период изучения общеобразовательных дисциплин – 1 и 2 семестры. Общеобразовательный цикл включает 13 учебных предметов (не менее одной из каждой предметной области): русский язык, литература, иностранный язык, математика, информатика, история, география, обществознание, физика, химия, биология, физическая культура, ОБЗР и индивидуальный проект, который может быть представлен в виде учебного исследования или учебного проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством преподавателя (тьютора) по выбранной теме в рамках одной или нескольких изучаемых общеобразовательных дисциплин с учетом получаемой профессии или специальности. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение освоения общеобразовательного цикла в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом, и должен быть представлен в виде завершённого учебного исследования или разработанного проекта: информационного, творческого, социального, прикладного, инновационного, конструкторского, инженерного. Профильными общеобразовательными учебными дисциплинами, изучаемыми более углубленно, рекомендуемые предметы для сдачи ВПР на выбор образовательной организацией в соответствии с реализуемой профессией/специальностью являются «Химия», «Биология». Объем отведенного для выполнения индивидуального проекта времени составляет - 41 час.

6. 1. Освоение ОП СПО, в том числе общеобразовательного цикла, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся.
  2. Текущий контроль проводится в пределах учебного времени, отведенного на освоение соответствующих общеобразовательных дисциплин. Формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости обучающихся определяются локальным нормативным актом образовательной организации.
  3. В рамках общеобразовательного цикла должна быть предусмотрена промежуточная аттестация обучающихся, которая осуществляется в рамках освоения в соответствии с формой, установленной учебным планом, и оценочными материалами, позволяющими оценить достижение запланированных результатов освоения по общеобразовательным дисциплинам.
  4. В учебном плане могут быть также отражены различные формы промежуточной аттестации (зачет, дифференцированный зачет, комплексный зачет, комплексный дифференцированный зачет, экзамен, комплексный экзамен), в соответствии с методическими системами и образовательными технологиями, используемыми образовательной организацией. Промежуточная аттестация (в том числе экзамен, комплексный экзамен) проводится за счет объема времени, отведенного на изучение дисциплину(ы).
  5. Обучающиеся по ОП СПО, не имеющие СОО, вправе пройти государственную итоговую аттестацию, которой завершается освоение образовательных программ СОО и при успешном прохождении которой им выдается аттестат о среднем общем образовании.
7. В 1-ом, 2-ом и 3-ем и 5-ом семестрах промежуточная аттестация проводится за счет часов, отведенных на изучение дисциплин и междисциплинарных курсов.

8. Консультации предусмотрены в объеме 4 часов на каждого обучающегося на каждый учебный год. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются образовательным учреждением.

9. В профессиональном модуле ПМ.04 Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях, предусмотрено выполнение курсовой работы - (8-й семестр)

10. Часы, выделенные на вариативную часть 828 часов обязательной аудиторной нагрузки вариативной части ФГОС, распределялись на основании рекомендаций работодателей и утверждены на заседании Педагогического совета и распределены между:

Дисциплинами общепрофессионального учебного цикла, профессионального учебного цикла и междисциплинарные курсы профессиональных модулей.

11. Практика (Учебная практика), практика (по профилю специальности) и (преддипломная), являются обязательным разделом ППССЗ и проводятся концентрированно в рамках профессиональных модулей и составляют 21 неделю. Учебная практика в объеме 8 недель реализуется в рамках: профессиональных модулей: ПМ.01 «Проведение мероприятий по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи» (6 семестре) - 1 неделя, ПМ.02 «Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала» (7 семестре) - 1 неделя, ПМ.03 «Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни» (6 семестре) - 1 неделя, ПМ.04 «Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях» (6,7,8 семестры) - 4 недели, ПМ.05 «Оказание медицинской помощи в экстренной форме» (8 семестр) - 1 неделя. Производственная практика (по профилю специальности) в объеме 9 недель, проводится концентрированно, реализуется по каждому из видов профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС СПО: ПМ.01 «Проведение мероприятий по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи» (6 семестре) - 1 неделя, ПМ.02 «Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала» (7 семестре) - 1 неделя, ПМ.03 «Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни» (6 семестре) - 2 недели, ПМ.04 «Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях» (6,8 семестры) - 3 недели, ПМ.05 «Оказание медицинской помощи в экстренной форме» (8 семестр) - 2 недели. Производственная практика (преддипломная) в объеме 4-х недель (8-й семестр). Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций. Учебная практика проводится на территории ОУ.

12. Дисциплина "Физическая культура" предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий.

13. В период обучения с юношами проводятся учебные сборы в соответствии с п.1 ст.13 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта 1998 г. №53-ФЗ.

14. Общая продолжительность каникул в учебном году составляет 8 - 11 недель, в том числе не менее 2-х недель в зимний период

15. Образовательная организация имеет право для подгрупп девушек использовать часть учебного времени дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" (48 часов), отведенного на изучение основ военной службы, на освоение основ медицинских знаний.

16. Выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной деятельности по дисциплине (дисциплинам) профессионального учебного цикла и (или) профессиональному модулю (модулям) профессионального учебного цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на ее (их) изучение.

17. Государственная итоговая аттестация проводится в форме государственного экзамена

Согласовано:

Зам директора по УВР

Елькова Т.В.

Председатели ПЦК:

Остроухова Ю.В.

### 3. План учебного процесса

Индекс	Наименование учебных циклов, разделов, модулей, МДК и практик	Формы промежуточной аттестации (семестр)		зачет (иные формы контроля)	итоговая контрольная работа	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Практика (час.)		Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)								
		экзамен	дифференцированный зачет			максимальная	самостоятельная работа/ подготовка к экзамену/консультирование	Обязательная аудиторная				учебная	производственная (по профилю специальности)	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
								всего занятий	занятия на уроках	лабораторных работ и практических занятий	в форме практической подготовки, акад. ч.			курсовых работ (проектов)	1 семестр 17 недель (272 час)	2 семестр 24 недель (384 час)	3 семестр 8 недель (128 час)	4 семестр 12 недель (192 час)	5 семестр 12 недель (192 час)	6 семестр 8 недель (128 час)	7 семестр 8 недель (128 час)	8 семестр 5 недель (80 час)
<b>ОД.00</b>	<b>Общеобразовательный учебный цикл</b>	<b>5</b>	<b>8</b>		<b>10</b>	<b>1476</b>	<b>820</b>	<b>656</b>	<b>259</b>	<b>397</b>			<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>		
	<b>Уровень освоения: базовый</b>																					
ОД.01	Русский язык		2		1	82	41	41	20	21			1	1								
ОД.02	Литература		2		1	106	65	41	16	25			1	1								
ОД.03	История	2			1	140	82	58	30	28			2	1								
ОД.04	Обществознание		2		1	106	65	41	16	25			1	1								
ОД.05	География		2			72	48	24	10	14				1								
ОД.06	Иностранный язык		2			72	48	24	2	22				1								
ОД.07	Математика	2			1	215	133	82	50	32			2	2								
ОД.08	Информатика	2			1	106	41	65	8	57			1	2								
ОД.09	Физическая культура		2		1	82	41	41	2	39			1	1								
ОД.10	ОБЭР		1			68	34	34	10	24			2									
ОД.11	Физика		2		1	106	65	41	25	16			1	1								
ОД.12	Химия	2**			1	140	58	82	22	60			2	2								
ОД.13	Биология	2**			1	140	99	41	22	19			1	1								
ОД.14	Индивидуальный проект (Химия, Биология)					41		41	26	15			1	1								
<b>СГ.00</b>	<b>Социально-гуманитарный учебный цикл</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>9</b>		<b>428</b>	<b>208</b>	<b>220</b>	<b>70</b>	<b>150</b>	<b>150</b>				<b>13</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
СГ.01.	История России		3			48	24	24	12	12	12				3							
СГ.02.	Иностранный язык в профессиональной деятельности	6		3,4,5		106	50	56		56	56				2	1	1	2				
СГ.03.	Безопасность жизнедеятельности		5			72	36	36	18	18	18						3					
СГ.04.	Физическая культура			3-6		106	50	56	8	48	48				2	1	1	2				
СГ.05.	Основы бережливого производства			3		48	24	24	16	8	8				3							
СГ.06.	Основы финансовой грамотности			3		48	24	24	16	8	8				3							
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональный цикл</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>5</b>		<b>681</b>	<b>369</b>	<b>312</b>	<b>186</b>	<b>284</b>	<b>266</b>				<b>3</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>0</b>		
ОП.01.	Анатомия и физиология человека	6		5		186	122	64	72	114	96						4	2				
ОП.02.	Основы патологии			5		60	36	24	28	32	32						2					
ОП.03.	Основы латинского языка с медицинской терминологией		7	6		62	30	32	12	20	20							2	2			
ОП.04.	Генетика с основами медицинской генетики		4			60	24	36	12	24	24						3					
ОП.05.	Основы микробиологии и иммунологии		4			78	42	36	16	20	20						3					
ОП.06.	Фармакология	4				75	39	36	12	24	24						3					

